TDC part I
Paper - II (Abnormal psy)

Roparshree Lauri
Associate Professor

Page No.:
Date: / /

Client-centered Theraphy

मानसिक रोगियों की इस चिकित्सा की विधि का आधार मानवीय दृष्टिकोण है इस विधि के विधि के विकास का श्रेय Karl Rogers को दिया जाता है उन्होंने मानसिक रोगियों के उपचार के लिए development of self concept और रोगी को अपने मानसिक संबंधी को स्वयं सुलझाने में सहयोग देने की आवश्यकता पर जोर दिया है

चिकित्सा की इस विधि में रोगी की भूमिका प्रधान रहती है वह स्वयं अपनी चिकित्सा ~~कि~~ की प्रक्रियाओं का संचालन और निर्देशन करता है इसमें चिकित्सक की भूमिका निष्क्रिय रहती है क्योंकि वह चिकित्सा की अवधि में मे किसी प्रकार का विचार प्रकट नहीं करता। इस विधि की मान्यता यह है कि प्रत्येक व्यक्ति में विकास एवं परिपक्वता की क्षमता विद्यमान रहती है जिसका उपयोग वह चिकित्सा के क्रम में सूझ के विकास एवं रचनात्मक क्रियाओं के लिए कर सकता है चिकित्सक मूल रूप से

रोग पर ही भरोसा करता है और इस प्रकार की सम्पूर्ण प्रक्रिया का संचालन और निर्देशन रोगी स्वयं करता है चिकित्सक न तो किसी प्रकार का मार्गदर्शन का कार्य करता है और न ही रोगी द्वारा व्यक्त attitudes feelings अथवा emotions के अर्थ को स्पष्ट करने की कोशिश करता है चिकित्सक रोगी द्वारा व्यक्त भावनाओं को ज्यों का त्यों स्वीकार कर लेता है और इसके द्वारा व्यक्त विचारों अथवा भावनाओं ~~के~~ के संबंध में रोगी द्वारा प्रकट अर्थ को मान लेता है इस प्रकार चिकित्सक ~~विशेष~~ विशेषज्ञ होता है यह विचार चिकित्सा की इस विधि में नहीं रहती है यहाँ चिकित्सक केवल रोगी के आत्मबोध की प्रक्रिया के विकास में निष्क्रिय रूप से सहयोग देता है इसलिए इसे client-centered theraphy कहते है।

Evaluation of client ~~the~~ centered theraphy

1 – चिकित्सा की यह विधि अनभियोजित व्यक्ति के लिए विशेष महत्व की है।

2 – इस विधि द्वारा रोगी में उसकी ~~क~~ सक्रिय भूमिका के फलस्वरूप आत्मविश्वास को है

और ~~आत्म~~ आत्ममहत्व की भावनाओं का सहज विकास होता है।

3- इससे उसे अपनी समस्याएँ सुलझाने तथा संवेगों पर नियंत्रण करने में सहूलियत होती है।

दोष

1- चिकित्सा की यह विधि - दूसरी विधियों की तुलना में कठिन है।

2- अत्यन्त गंभीर रूप से पीड़ित रोगियों की चिकित्सा के लिए यह विधि - लाभदायक नहीं है।

3- गंभीर - रूप से पीड़ित रोगी पूर्ण रूप से विक्षिप्त रहते है।

4- इसलिए ~~[illegible]~~ चिकित्सा की प्रक्रिया का संचालन एवं निर्देशन नहीं हो पाता है।